# PLANIFICACIÓN

**Temporada** _____
**Equipo** _____
**Categoría** _____

| **nº sesiones / sem.** |
|---|
| |

Fechas

| **MACROCICLO** | | | |
|---|---|---|---|
| **MESOCICLO** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **MESOCICLO** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **MESOCICLO** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |
| **Microciclo** | | | |

Notas